

Pour vous aider
en Auvergne-Rhône-Alpes



Un réseau au service :

- des sportifs et de leur entourage éducatif, médical et familial,
- des structures sportives et des établissements éducatifs.



Contact

www.prevdop.fr

SPORT,
PERFORMANCE
et SANTÉ

Prévenir le dopage
et les conduites dopantes



Crédits photo : @Foolia - Impression : Aprinte - Réalisation graphique : IREPS ARA - Juin 2019.



CREPS
Auvergne-Rhône-Alpes
— Vichy



Réseau régional d'acteurs de
prévention du dopage et des conduites
dopantes en Auvergne-Rhône-Alpes

PERFORMANCE ET SANTÉ : QUELS LIENS ?

DOPAGE ET CONDUITES DOPANTES :
QUELLES DIFFÉRENCES ?

USAGE DE PRODUITS ET PERFORMANCE :
QUELS RISQUES POUR LA SANTÉ ?

COMMENT ÊTRE PERFORMANT SANS PRODUITS ?

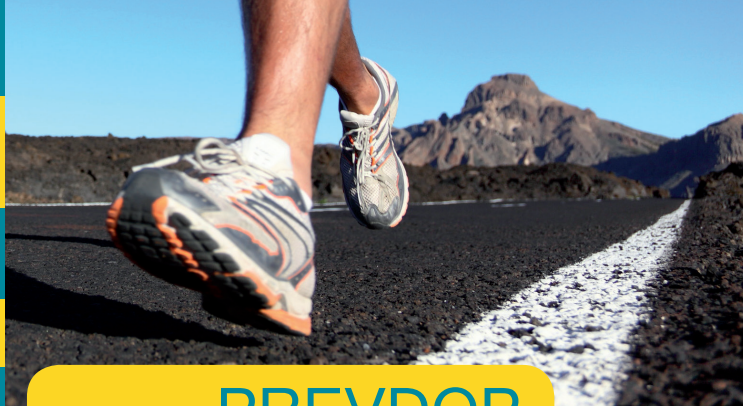
COMMENT EN PARLER AUX SPORTIFS ?

Les ENJEUX

Les questions relatives au dopage et aux conduites dopantes demandent des réponses qui dépassent la simple présentation de la réglementation en vigueur et des dispositifs de contrôle.

Les interventions invitent à :

- **Questionner les pratiques** ainsi que le rapport au corps et à la santé.
- Identifier les **facteurs** de **vulnérabilité** et de **protection**.
- Comprendre que la **performance** ne passe pas nécessairement par la prise de produits.
- Prendre en compte les **dimensions éthique et réglementaire**.
- Développer **l'estime de soi, la motivation et le sentiment d'auto-efficacité** afin de mettre en place des stratégies adaptées.
- Améliorer les compétences des publics à **préserver leur santé** lors de leur trajectoire de recherche de performance.



Le réseau PREVDOP

Le réseau PREVDOP réunit un ensemble de professionnels de la région formés à la prévention du dopage et des conduites dopantes et impliqués professionnellement auprès des sportifs : médecins, éducateurs sportifs, psychologues, diététiciennes, préparateurs physique, infirmières, chargés de mission...

Le réseau PREVDOP a pour finalité **de promouvoir la santé des personnes en recherche de performance** en organisant et développant des dispositifs de prévention du dopage et des conduites dopantes.

Avec pour objectif **de contribuer au développement** :

D'environnements favorables à la santé des individus en recherche de performance.

Des compétences des personnes et des organisations en lien avec les individus en recherche de performance.

Des compétences des individus en recherche de performance.

Le réseau PREVDOP est financé par la
DRDJSCS Auvergne-Rhône-Alpes
Direction Régionale et Départementale de la Jeunesse,
des Sports et de la Cohésion Sociale

PREVDOP vous propose

3 MODALITÉS D'ACTION

- » **SENSIBILISER** les sportifs et leur entourage.
- » **FORMER** les professionnels accompagnant les sportifs et/ou des individus en recherche de performance.
- » **ACCOMPAGNER** les structures sportives à la mise en place d'actions de prévention du dopage et des conduites dopantes.

Les interventions du réseau PREVDOP sont conduites selon un mode participatif visant le renforcement des compétences des personnes en vue d'une autonomisation et de la prise de décisions éclairées.

Chaque sollicitation fait l'objet d'un dialogue avec le demandeur afin de proposer des interventions adaptées au contexte et aux spécificités du public.

Prenez contact sur
www.prevdop.fr

